

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 18.04.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	10		39	2,46	3,16		15
Яйца вареные	55		87	7,01	6,32	0,41	209
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5		227	5,67	6,52	28,85	181
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	70	528	20,73	20,20	58,12	
Обед							
Кукуруза консервированная	20		11	0,41	0,07	2,04	1041
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	801	95	796	28,40	24,45	113,81	
Итого за 18.04.2022		165	1 324	49,13	44,64	171,93	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 18.04.2022 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	10		39	2,46	3,16		15
Яйца вареные	55		87	7,01	6,32	0,41	209
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		325	7,11	10,73	36,10	181
Какао Несвик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	555	75	626	22,17	24,41	65,37	
Обед							
Кукуруза консервированная	20		11	0,41	0,07	2,04	1041
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	801	95	796	28,40	24,45	113,81	
Итого за 18.04.2022		170	1 422	50,57	48,86	179,18	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

Директор

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ:



Леденёва В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор



[Handwritten signature]

МЕНЮ

на 18.04.2022 (понедельник)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за 18.04.2022			16,55	70	0,94	16,56	

Калькулятор

[Handwritten signature]

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

[Handwritten signature]