

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор



МЕНЮ

на 19.04.2022 (вторник)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за 19.04.2022		16,55	70	0,94		16,56	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

Директор



Директор



МЕНЮ

на 19.04.2022 (вторник)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета натуральная из птицы с сыром	75		214	17,48	9,33	1,21	1016
Каша гречневая вязкая	160		177	4,61	4,97	21,86	303
Чай с лимоном	200/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	70	587	27,13	16,35	62,32	
Обед							
Салат из свеклы отварной	50		43	0,69	2,68	4,01	52
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему	200		309	8,85	20,66	21,86	259
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	801	95	692	19,61	32,04	87,65	
Итого за 19.04.2022		165	1 279	46,73	48,40	149,96	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 19.04.2022 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета натуральная из птицы с сыром	75		214	17,48	9,33	1,21	1016
Каша гречневая вязкая	210		232	6,05	6,52	28,69	303
Чай с лимоном	200/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	642	28,57	17,90	69,15	
Обед							
Салат из свеклы отварной	50		43	0,69	2,68	4,01	52
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему	200		309	8,85	20,66	21,86	259
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	801	95	692	19,61	32,04	87,65	
Итого за 19.04.2022		170	1 335	48,17	49,95	156,79	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир