

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское



Директор

Директор

/Базаева В.А/

**МЕНЮ**

на 21.04.2022 (четверг)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Витаминизация</b>							
Фрукт свежий	100		52	0,40		10,67	1039
<b>Итого за 21.04.2022</b>		<b>16,55</b>	<b>52</b>	<b>0,40</b>		<b>10,67</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское



Директор

Директор

/Базаева В.А/

**МЕНЮ**

на 20.04.2022 (среда)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Витаминизация</b>							
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за 20.04.2022</b>		<b>16,55</b>	<b>70</b>	<b>0,94</b>		<b>16,56</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



**МЕНЮ**

на 20.04.2022 (среда)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукт свежий (нарезка)	100		52	0,40		12,60	338
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150/20		350	20,81	14,73	33,65	1004
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>75</b>	<b>545</b>	<b>24,60</b>	<b>16,10</b>	<b>75,37</b>	
<b>Обед</b>							
Горошек зеленый (консервированный)	30		11	0,87	0,05	1,77	1040
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы	50		70	7,45	3,20	2,79	297
Макаронные изделия отварные	170		212	5,69	4,65	36,72	309
Кисель из сока	200		86	0,29		21,29	359
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>757</b>	<b>30,09</b>	<b>14,72</b>	<b>122,29</b>	
<b>Итого за 20.04.2022</b>		<b>170</b>	<b>1 303</b>	<b>54,69</b>	<b>30,83</b>	<b>197,66</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир



ООО Кондитерское

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Леденёва В.А./



СОГЛАСОВАНО:

Директор



**МЕНЮ**

на 20.04.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукт свежий (нарезка)	100		52	0,40		12,60	338
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	140/20		346	19,51	13,85	32,10	1004
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>70</b>	<b>541</b>	<b>23,30</b>	<b>15,22</b>	<b>73,82</b>	
<b>Обед</b>							
Горошек зеленый (консервированный)	30		11	0,87	0,05	1,77	1040
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы	50		70	7,45	3,20	2,79	297
Макаронные изделия отварные	170		212	5,69	4,65	36,72	309
Кисель из сока	200		86	0,29		21,29	359
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>757</b>	<b>30,09</b>	<b>14,72</b>	<b>122,29</b>	
<b>Итого за 20.04.2022</b>		<b>165</b>	<b>1 299</b>	<b>53,39</b>	<b>29,95</b>	<b>196,11</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир