

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

Базаева В.А./



Директор



МЕНЮ

на 27.04.2022 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Яйца вареные	65		102	8,29	7,48	0,49	209
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	140/20		346	19,51	13,85	32,10	1004
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	485	75	700	35,50	26,40	76,22	
Обед							
Винегрет овощной	50		56	0,59	4,47	3,41	67
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Котлета рыбная Волжская	50		91	6,27	5,18	4,82	1070
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	801	95	659	19,74	22,61	99,46	
Итого за 27.04.2022		170	1 360	55,23	49,00	175,68	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./
 Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 26.04.2022 (вторник)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за 26.04.2022		16,55	70	0,94		16,56	

Калькулятор

[Signature]

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 27.04.2022 (среда)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Фрукт свежий (яблоко)	100		52	0,40		10,67	1039
Итого за 27.04.2022		16,55	52	0,40		10,67	

Калькулятор

[Signature]

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Васева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 27.04.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Яйца вареные	65		102	8,29	7,48	0,49	209
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	120/20		292	16,92	12,08	28,96	1004
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	465	70	646	32,91	24,63	73,08	
Обед							
Винегрет овощной	50		56	0,59	4,47	3,41	67
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Котлета рыбная Волжская	50		91	6,27	5,18	4,82	1070
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	801	95	659	19,74	22,61	99,46	
Итого за 27.04.2022		165	1 305	52,64	47,23	172,54	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир