

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

Базаева В.А./



Директор



МЕНЮ

на 29.04.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	75		39	0,30		9,45	338
Шницель из говядины	60		165	9,10	9,16	12,84	268
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	515	70	557	15,59	15,31	81,56	
Обед							
Кукуруза консервированная	35		19	0,72	0,13	3,57	1041
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная	40		86	8,40	6,77	0,08	288
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Чай с лимоном	200/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	602	23,27	15,40	97,84	
Итого за 29.04.2022			165	1.159	38,86	30,71	179,40

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 29.04.2022 (пятница)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	90		47	0,36		11,34	338
Шницель из говядины	60		165	9,10	9,16	12,84	268
Рис отварной	200		315	4,80	6,81	46,87	304
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	580	75	644	16,85	17,01	95,17	
Обед							
Кукуруза консервированная	35		19	0,72	0,13	3,57	1041
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная	40		86	8,40	6,77	0,08	288
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Чай с лимоном	200/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	602	23,27	15,40	97,84	
Итого за 29.04.2022		170	1 246	40,12	32,41	193,01	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 28.04.2022 (четверг)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за 28.04.2022			70	0,94		16,56	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 29.04.2022 (пятница)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Сок фруктовый	1/200		70	0,94		16,56	389
Итого за 29.04.2022			70	0,94		16,56	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир