

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

Базаева В.А./



Директор



**МЕНЮ**

на 05.05.2022 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Каша пшенная вязкая	200		223	5,57	7,28	33,80	303
Чай с лимоном	200/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>565</b>	<b>75</b>	<b>638</b>	<b>20,69</b>	<b>17,37</b>	<b>82,48</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица, тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>95</b>	<b>813</b>	<b>24,17</b>	<b>20,70</b>	<b>125,45</b>	
<b>Итого за 05.05.2022</b>		<b>170</b>	<b>1 451</b>	<b>44,86</b>	<b>38,07</b>	<b>207,93</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир



ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Директор



**МЕНЮ**

на 04.05.2022 (среда)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Витаминизация</b>							
Сок фруктовый	1/200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за 04.05.2022</b>			<b>16,55</b>	<b>70</b>	<b>0,94</b>	<b>16,56</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Директор



**МЕНЮ**

на 05.05.2022 (четверг)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Витаминизация</b>							
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за 05.05.2022</b>			<b>16,55</b>	<b>70</b>	<b>0,94</b>	<b>16,56</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор



**МЕНЮ**

на 05.05.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Каша пшенная вязкая	150		167	4,18	5,46	25,35	303
Чай с лимоном	200/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>505</b>	<b>70</b>	<b>580</b>	<b>19,18</b>	<b>15,36</b>	<b>73,77</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица, тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>95</b>	<b>813</b>	<b>24,17</b>	<b>20,70</b>	<b>125,45</b>	
<b>Итого за 05.05.2022</b>		<b>165</b>	<b>1 393</b>	<b>43,35</b>	<b>36,06</b>	<b>199,22</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир