

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

Директор

Иванова



МЕНЮ

на 12.05.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02	1015
Каша гречневая вязкая	160		177	4,61	4,97	21,86	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	545	70	576	17,97	14,55	71,13	
Обед							
Винегрет овощной	50		56	0,59	4,47	3,41	67
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Котлета рыбная Волжская	50		91	6,27	5,18	4,82	1070
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	811	95	659	19,74	22,61	99,46	
Итого за 12.05.2022		165	1 235	37,70	37,16	170,58	

Калькулятор

Леденёва Е.А.

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

Базаева В.А./



Директор



МЕНЮ

на 12.05.2022 (четверг)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	120		204	8,52	7,73	10,12	1015
Каша гречневая вязкая	200		221	5,76	6,21	27,32	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	595	75	621	19,32	15,99	76,69	
Обед							
Винегрет овощной	50		56	0,59	4,47	3,41	67
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Котлета рыбная Волжская	50		91	6,27	5,18	4,82	1070
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	811	95	659	19,74	22,61	99,46	
Итого за 12.05.2022		170	1 280	39,06	38,60	176,15	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 11.05.2022 (среда)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Сок фруктовый	1/200		70	0,94		16,56	389
Итого за 11.05.2022		16,55	70	0,94		16,56	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 12.05.2022 (четверг)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за 12.05.2022		16,55	70	0,94		16,56	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир