

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор

**МЕНЮ**

на 13.05.2022 (пятница)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	90		47	0,36		11,34	338
Шницель из говядины	60		165	9,10	9,16	12,84	268
Каша пшеничная вязкая	200		218	5,58	6,28	34,90	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	590	75	547	17,63	16,48	83,20	
Обед							
Кукуруза консервированная	35		19	0,72	0,13	3,57	1041
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная	40		86	8,40	6,77	0,08	288
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	602	23,27	15,40	97,84	
Итого за 13.05.2022		170	1 149	40,90	31,88	181,04	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 13.05.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	75		39	0,30		9,45	338
Шницель из говядины	60		165	9,10	9,16	12,84	268
Каша пшеничная вязкая	150		164	4,18	4,71	26,18	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	525	70	485	16,17	14,91	72,59	
Обед							
Кукуруза консервированная	35		19	0,72	0,13	3,57	1041
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная	40		86	8,40	6,77	0,08	288
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	602	23,27	15,40	97,84	
Итого за 13.05.2022		165	1 087	39,44	30,31	170,43	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 13.05.2022 (пятница)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Сок фруктовый	1/200		70	0,94		16,56	389
Итого за 13.05.2022		16,55	70	0,94		16,56	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир