

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А.

Директор



МЕНЮ

на 16.05.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	10		39	2,46	3,16		15
Яйца вареные	55		87	7,01	6,32	0,41	209
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5		227	5,67	6,52	28,85	181
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	70	528	20,73	20,20	58,12	
Обед							
Кукуруза консервированная	20		11	0,41	0,07	2,04	1041
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	801	95	796	28,40	24,45	113,81	
Итого за 16.05.2022		165	1 324	49,13	44,64	171,93	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Директор



МЕНЮ

на 16.05.2022 (понедельник)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	10		39	2,46	3,16		15
Яйца вареные	55		87	7,01	6,32	0,41	209
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		325	7,11	10,73	36,10	181
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	555		75	626	22,17	24,41	65,37
Обед							
Кукуруза консервированная	20		11	0,41	0,07	2,04	1041
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	801		95	796	28,40	24,45	113,81
Итого за 16.05.2022			170	1 422	50,57	48,86	179,18

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



/Иванова

МЕНЮ

на 16.05.2022 (понедельник)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Сок фруктовый	1/200		70	0,94		16,56	389
Итого за 16.05.2022		16,55	70	0,94		16,56	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



/Иванова

МЕНЮ

на 16.05.2022 (понедельник)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Сок фруктовый	1/200		70	0,94		16,56	389
Итого за 16.05.2022		16,55	70	0,94		16,56	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир