

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

ООО. Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 19.05.2022 (четверг)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Каша пшеничная вязкая	200		218	5,58	6,28	34,90	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	575	75	633	20,70	16,37	83,58	
Обед							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица, тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	811	95	813	24,17	20,70	125,45	
Итого за 19.05.2022			170	1 446	44,87	37,07	209,03

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО «Кондитерское»

Директор



Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 19.05.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Каша пшеничная вязкая	150		164	4,18	4,71	26,18	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	515	70	577	19,18	14,61	74,60	
Обед							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица, тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	811	95	813	24,17	20,70	125,45	
Итого за 19.05.2022			165	1 390	48,35	35,31	200,05

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 19.05.2022 (четверг)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Фрукт свежий (нарезка)	100		52	0,40		12,60	338
Итого за 19.05.2022		16,55	52	0,40		12,60	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир