

Директор



Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 23.05.2022 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	220		394	16,27	18,18	54,37	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		171	5,20	2,17	32,50	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	714	27,04	30,11	96,39	
Обед							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Гуляш из говядины	30/30		92	8,74	5,61	1,58	260
Каша гречневая вязкая	160		177	4,61	4,97	21,86	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	698	26,97	19,64	95,58	
Итого за 23.05.2022		170	1 413	54,01	49,75	191,97	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 23.05.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	195		352	14,64	16,37	48,94	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	70	606	23,41	27,47	78,46	
Обед							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Гуляш из говядины	60		92	8,74	5,61	1,58	260
Каша гречневая вязкая	160		177	4,61	4,97	21,86	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	698	26,97	19,64	95,58	
Итого за 23.05.2022		165	1 305	50,38	47,10	174,04	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 23.05.2022 (понедельник)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за 23.05.2022			16,55	70	0,94	16,56	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир