

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А/

Директор



**МЕНЮ**

на 25.05.2022 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                    | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                           |                |              |              |              |              |               |       |
| Яйца вареные                                    | 65             |              | 102          | 8,29         | 7,48         | 0,49          | 209   |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 140/20         |              | 346          | 19,51        | 13,85        | 32,10         | 1004  |
| Кофейный напиток с молоком                      | 200            |              | 94           | 2,90         | 3,07         | 13,63         | 379   |
| Батон   | 2/30           |              | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                  | <b>485</b>     | <b>75</b>    | <b>700</b>   | <b>35,50</b> | <b>26,40</b> | <b>76,22</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                     |                |              |              |              |              |               |       |
| Винегрет овощной                                | 50             |              | 56           | 0,59         | 4,47         | 3,41          | 67    |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью  | 250/10/1       |              | 145          | 2,44         | 6,51         | 20,95         | 96    |
| Котлета рыбная Волжская                         | 50             |              | 91           | 6,27         | 5,18         | 4,82          | 1070  |
| Пюре картофельное                               | 150            |              | 135          | 3,07         | 4,73         | 20,07         | 312   |
| Чай с сахаром                                   | 200/10         |              | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Хлеб пшеничный                                  | 40             |              | 101          | 3,34         | 1,34         | 22,47         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                     | 40             |              | 68           | 3,00         |              | 13,00         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                            | <b>801</b>     | <b>95</b>    | <b>634</b>   | <b>18,90</b> | <b>22,27</b> | <b>93,84</b>  |       |
| <b>Итого за 25.05.2022</b>                      |                | <b>170</b>   | <b>1 334</b> | <b>54,40</b> | <b>48,67</b> | <b>170,06</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор

## МЕНЮ

на 25.05.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

| Наименование                                    | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                           |                |              |              |              |              |               |       |
| Яйца вареные                                    | 65             |              | 102          | 8,29         | 7,48         | 0,49          | 209   |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 120/20         |              | 292          | 16,92        | 12,08        | 28,96         | 1004  |
| Кофейный напиток с молоком                      | 200            |              | 94           | 2,90         | 3,07         | 13,63         | 379   |
| Батон   | 2/30           |              | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                  | <b>465</b>     | <b>70</b>    | <b>646</b>   | <b>32,91</b> | <b>24,63</b> | <b>73,08</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                     |                |              |              |              |              |               |       |
| Винегрет овощной                                | 50             |              | 56           | 0,59         | 4,47         | 3,41          | 67    |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью  | 250/10/1       |              | 145          | 2,44         | 6,51         | 20,95         | 96    |
| Котлета рыбная Волжская                         | 50             |              | 91           | 6,27         | 5,18         | 4,82          | 1070  |
| Пюре картофельное                               | 150            |              | 135          | 3,07         | 4,73         | 20,07         | 312   |
| Чай с сахаром                                   | 200/10         |              | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Хлеб пшеничный                                  | 40             |              | 101          | 3,34         | 1,34         | 22,47         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                     | 40             |              | 68           | 3,00         |              | 13,00         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                            | <b>801</b>     | <b>95</b>    | <b>634</b>   | <b>18,90</b> | <b>22,27</b> | <b>93,84</b>  |       |
| <b>Итого за 25.05.2022</b>                      |                | <b>165</b>   | <b>1 280</b> | <b>51,81</b> | <b>46,89</b> | <b>166,92</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор


 /Базаева В.А/

Директор


**МЕНЮ**

на 24.05.2022 (вторник)

7-11 лет

| Наименование               | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки       | Жиры | Углеводы     | № рец |
|----------------------------|----------------|--------------|------------|-------------|------|--------------|-------|
| <b>Витаминизация</b>       |                |              |            |             |      |              |       |
| Сок фруктовый              | 200            |              | 70         | 0,94        |      | 16,56        | 389   |
| <b>Итого за 24.05.2022</b> |                | <b>16,55</b> | <b>70</b>  | <b>0,94</b> |      | <b>16,56</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор


 /Базаева В.А/

Директор


**МЕНЮ**

на 25.05.2022 (среда)

7-11 лет

| Наименование               | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки       | Жиры | Углеводы     | № рец |
|----------------------------|----------------|--------------|------------|-------------|------|--------------|-------|
| <b>Витаминизация</b>       |                |              |            |             |      |              |       |
| Сок фруктовый              | 200            |              | 70         | 0,94        |      | 16,56        | 389   |
| <b>Итого за 25.05.2022</b> |                | <b>16,55</b> | <b>70</b>  | <b>0,94</b> |      | <b>16,56</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир