

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Бабаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 27.05.2022 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сок фруктовый	1/200		70	0,94		16,56	389
Шницель из говядины	60		165	9,10	9,16	12,84	268
Рис отварной	200		315	4,80	6,81	46,87	304
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	700	75	666	17,43	17,01	100,39	
Обед							
Кукуруза консервированная	35		19	0,72	0,13	3,57	1041
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная	40		86	8,40	6,77	0,08	288
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	602	23,27	15,40	97,84	
Итого за 27.05.2022		170	1 269	40,70	32,41	198,22	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 27.05.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сок фруктовый	1/200		70	0,94		16,56	389
Шницель из говядины	60		165	9,10	9,16	12,84	268
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	650	70	588	16,23	15,31	88,67	
Обед							
Кукуруза консервированная	35		19	0,72	0,13	3,57	1041
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная	40		86	8,40	6,77	0,08	288
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	602	23,27	15,40	97,84	
Итого за 27.05.2022			165	1 190	39,50	30,71	186,51

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Иванова

МЕНЮ

на 26.05.2022 (четверг)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за 26.05.2022		16,55	70	0,94		16,56	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Иванова

МЕНЮ

на 27.05.2022 (пятница)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за 27.05.2022		16,55	70	0,94		16,56	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир
