

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



**МЕНЮ**

на 03.06.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Сок фруктовый	1/200	16	70	0,94		16,56	389
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Тефтели из птицы с соусом	100	20	175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая вязкая	150	12	166	4,32	4,66	20,49	303
Чай с сахаром	200/10	2	38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>700</b>	<b>65</b>	<b>603</b>	<b>14,94</b>	<b>20,32</b>	<b>70,06</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	27	40	0,63	3,23	2,14	27
Рассольник домашний с птицей и зеленью	12,5/250/1	26,42	124	5,27	5,33	13,77	95
Печень по-строгановски	80	40	130	10,58	8,42	2,88	255/332
Рис отварной	150	13	236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежей ягоды	200	12	84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>813,5</b>	<b>124,42</b>	<b>740</b>	<b>24,83</b>	<b>23,09</b>	<b>91,44</b>	
<b>Итого за 03.06.2022</b>		<b>189,42</b>	<b>1 343</b>	<b>39,77</b>	<b>43,41</b>	<b>161,50</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир