

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №46 г.о.Самара

Директор



Базалева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 04.06.2022 (суббота)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	90	18	47	0,36		11,34	338
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150/20	43	350	20,81	14,73	33,65	1004
Чай с молоком	200	7	82	1,41	1,43	15,78	378
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500	83	633	25,08	25,36	75,87	
Обед							
Салат витаминный	60	15	43	0,49	3,27	2,96	48
Борщ с капустой и картофелем с птицей и сметаной с зеленью	12,5/250 /10/1	26,42	130	5,09	6,92	11,78	82
Котлета Самарская	70	40	223	10,99	7,33	8,02	1069
Каша пшеничная вязкая	150	8	164	4,18	4,71	26,18	303
Компот из смеси сухофруктов	200	8	152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,70	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	843,5	106,42	914	28,46	34,84	106,01	
Итого за 04.06.2022		189,42	1 547	53,54	60,20	181,88	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Хуснутдинова Р.А./