

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ Школа №46 г.о.Самара

Начальник лагеря



**МЕНЮ**

на 06.06.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий (нарезка)	60	12	31	0,24		7,56	338
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20	17	77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	180/5	16	284	5,09	6,57	27,34	175
Какао Несвик с молоком	200	17	97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>77</b>	<b>643</b>	<b>15,94</b>	<b>25,28</b>	<b>63,86</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	9	40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1	22,42	131	5,01	3,87	19,07	103/105
Рыба, запеченная с картофелем со сметанным соусом	75/150	63	399	23,00	21,41	28,56	232/330
Напиток из облепихи	200	9	71	0,48	1,39	12,40	1083
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,70	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>838,5</b>	<b>112,42</b>	<b>844</b>	<b>36,30</b>	<b>31,92</b>	<b>105,57</b>	
<b>Итого за 06.06.2022</b>		<b>189,42</b>	<b>1 486</b>	<b>52,24</b>	<b>57,20</b>	<b>169,44</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Хуснутдинова Р.А./