

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №46 г.о.Самара

Директор



Бабаева В.А/

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 07.06.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Фрукт свежий (нарезка) | 60 | 12 | 31 | 0,24 | | 7,56 | 338 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 10 | 75 | 0,10 | 8,20 | 0,10 | 14 |
| Сыр (порциями) | 20 | 17 | 77 | 4,92 | 6,32 | | 15 |
| Омлет натуральный с маслом | 180/5 | 40 | 321 | 21,03 | 38,95 | 21,79 | 210 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 12 | 94 | 2,90 | 3,07 | 13,63 | 379 |
| Батон | 30 | 5 | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Завтрак | 505 | 96 | 677 | 31,59 | 57,54 | 58,08 | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из редиса | 60 | 18 | 48 | 1,42 | 3,93 | 1,75 | 30 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и птицей со сметаной и зеленью | 12,5/250 /10/1 | 21,42 | 117 | 5,13 | 6,94 | 8,62 | 88 |
| Котлета рубленая из птицы | 60 | 27 | 133 | 9,52 | 7,59 | 6,53 | 294 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 9 | 187 | 5,02 | 4,10 | 32,40 | 309 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | 9 | 49 | 0,06 | 0,05 | 7,70 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 6 | 152 | 5,01 | 2,01 | 33,70 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3 | 51 | 2,25 | | 9,75 | 0001 |
| Итого за Обед | 833,5 | 93,42 | 737 | 28,41 | 24,62 | 100,45 | |
| Итого за 07.06.2022 | | 189,42 | 1 413 | 60,00 | 82,16 | 158,53 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

/Хуснутдинова Р.А/