

ООО Кондитерское

ДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №46 г.о.Сам.

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 08.06.2022 (среда)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сок фруктовый	1/200	16	70	0,94		16,56	389
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Оладьи со сгущенным молоком	150/15	35	430	12,56	12,42	67,05	401
Чай с лимоном	200/10/5	4	38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	620	70	692	16,24	21,67	107,96	
Обед							
Помидор свежий	60	14	12	0,62	0,11	2,08	71
Суп из овощей с птицей и зеленью	12,5/250/1	28,42	114	5,61	5,38	10,90	99
Плов	210	57	544	10,51	21,47	42,21	265
Напиток из плодов шиповника	200	11	142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	823,5	119,42	1 015	24,64	28,97	131,87	
Итого за 08.06.2022		189,42	1 707	40,88	50,64	239,83	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Хуснутдинова Р.А./