

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

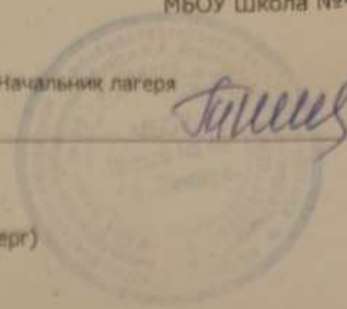
СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ Школа №246 г.о.Самара

Директор



/Базалева В.А./

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 09.06.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий (нарезка)	100	13	52	0,40		12,60	338
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	140/20	30	346	19,51	13,85	32,10	1004
Какао Несвик с молоком	200	17	97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>649</b>	<b>25,60</b>	<b>26,24</b>	<b>73,66</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консервированная	30	9	16	0,62	0,11	3,06	1041
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	14,42	145	2,44	6,51	20,95	96
Суфле из птицы с рисом	200	74	567	39,44	57,09	8,00	300
Компот из смеси сухофруктов	200	8	152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>781</b>	<b>114,42</b>	<b>1 083</b>	<b>50,21</b>	<b>76,32</b>	<b>89,09</b>	
<b>Итого за 09.06.2022</b>		<b>189,42</b>	<b>1 732</b>	<b>75,81</b>	<b>102,56</b>	<b>162,75</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Хуснутдинова Р.А./