

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №946 г.о.Самара

Начальник лагеря

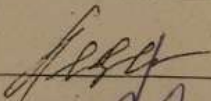
МЕНЮ

на 10.06.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сок фруктовый	1/200	16	70	0,94		16,56	389
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Яйца вареные	55	9	87	7,01	6,32	0,41	209
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	180/5	16	284	5,09	6,57	27,34	175
Чай с молоком	200	7	82	1,41	1,43	15,78	378
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	680	63	677	16,95	23,53	75,19	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	9	40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1	28,42	131	5,01	3,87	19,07	103/105
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90	46	127	11,63	7,21	3,86	232/330
Пюре картофельное	150	25	135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из свежих ягод с яблоками	200	9	49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	853,5	126,42	685	27,58	21,11	96,24	
Итого за 10.06.2022		189,42	1 361	44,53	44,64	171,44	

Калькулятор  /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир  /Хуснутдинова Р.А./