

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

МБОУ Школа №46 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Базаева В.А./



МЕНЮ

на 14.06.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	80	15	42	0,32		10,08	338
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20	17	77	4,92	6,32		15
Оладьи со сгущенным молоком	150/15	35	430	12,56	12,42	67,05	401
Кофейный напиток с молоком	200	12	94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	505	94	796	23,20	31,01	105,86	
Обед							
Огурец свежий	60	11	8	0,46	0,05	1,42	71
Суп из овощей с птицей и зеленью	12,5/250/1	28,42	114	5,61	5,38	10,90	99
Тефтели из птицы с соусом	110	25	125	7,07	6,57	9,32	1015
Каша пшеничная вязкая	150	10	167	4,18	5,46	25,35	303
Напиток из свежей ягоды	200	12	84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	873,5	95,42	701	24,58	19,47	101,34	
Итого за 14.06.2022		189,42	1 497	47,78	50,48	207,20	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____ /Хуснутдинова Р.А./