

ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №46 г.о.Самара

Начальник лагеря



## МЕНЮ

на 16.06.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Сок фруктовый	1/200	16	70	0,94		16,56	389
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	10	14
Птица, тушенная в соусе	90	26	107	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной	150	13	236	3,60	5,11	35,15	304
Какао Несквик с молоком	200	17	97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>680</b>	<b>87</b>	<b>664</b>	<b>21,08</b>	<b>23,07</b>	<b>84,01</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из редиса с огурцами и яйцом	60	10	47	1,34	3,94	1,56	31
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1	19,42	128	5,80	3,19	19,04	103
Котлета Самарская	60	32	191	9,42	6,28	6,87	1069
Капуста тушеная	150	23	129	3,10	4,00	20,10	321
Напиток из свежих ягод с яблоками	200	9	49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,70	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>823,5</b>	<b>102,42</b>	<b>747</b>	<b>26,98</b>	<b>19,47</b>	<b>98,72</b>	
<b>Итого за 16.06.2022</b>		<b>189,42</b>	<b>1 411</b>	<b>48,06</b>	<b>42,54</b>	<b>182,73</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

/Хуснутдинова Р.А/