

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

МБОУ Школа №46 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Базаева В.А./

**МЕНЮ**

на 17.06.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Шоколадный батончик	шт	20	99	1,03	4,51	13,50	
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Ветчина (порциями)	30	20	84	6,80	6,30		16
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	200/10	25	330	8,60	12,40	46,00	173
Чай с сахаром	200/10	2	38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510,5</b>	<b>82</b>	<b>705</b>	<b>19,12</b>	<b>32,45</b>	<b>83,72</b>	
<b>Обед</b>							
Горошек зеленый (консервированный)	30	8	11	0,87	0,05	1,77	1040
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1	30,42	167	7,87	5,15	15,38	1034
Рагу из птицы	210	52	329	15,48	9,72	21,58	289
Компот из смеси сухофруктов	200	8	152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>781</b>	<b>107,42</b>	<b>862</b>	<b>31,93</b>	<b>27,53</b>	<b>95,81</b>	
<b>Итого за 17.06.2022</b>		<b>189,42</b>	<b>1 567</b>	<b>51,05</b>	<b>59,98</b>	<b>179,53</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Хуснутдинова Р.А./