

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

МБОУ Школа №46 г.о.Самара

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



**МЕНЮ.**

на 20.06.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий (нарезка)	60	12	31	0,24		7,56	338
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20	17	77	4,92	6,32		15
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	180/5	16	313	5,01	10,32	53,23	174
Кофейный напиток с молоком	200	12	94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>72</b>	<b>669</b>	<b>15,57</b>	<b>28,91</b>	<b>89,52</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	60	12	36	0,43	3,21	1,35	20
Суп картофельный с пшенной крупой и птицей с зеленью	12,5/250 /1	19,42	127	5,05	4,90	15,75	101
Голубцы с мясом и рисом со сметанно-томатным соусом	225	68	271	16,22	16,62	14,18	287/331
Напиток из свежих ягод с яблоками	200	9	49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>838,5</b>	<b>117,42</b>	<b>686</b>	<b>29,02</b>	<b>26,79</b>	<b>82,43</b>	
<b>Итого за 20.06.2022</b>		<b>189,42</b>	<b>1 354</b>	<b>44,59</b>	<b>55,70</b>	<b>171,95</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Хуснутдинова Р.А./