

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №46 г.о.Самара

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Начальник лагеря



**МЕНЮ**

на 21.06.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Шоколадный батончик	ШТ	20	213	2,30	12,00	25,00	
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Омлет с сыром	230	58	418	29,35	31,75	3,83	211
Чай с молоком	200	7	82	1,41	1,43	15,78	378
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>100</b>	<b>867</b>	<b>35,56</b>	<b>54,38</b>	<b>59,71</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из редиса	60	18	48	1,42	3,93	1,75	30
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/250 /1	20,42	154	8,21	5,56	17,83	102
Котлета рубленая из птицы	60	22	133	9,52	7,59	6,53	294
Каша гречневая вязкая	150	12	166	4,32	4,66	20,49	303
Компот из смеси сухофруктов	200	8	152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>823,5</b>	<b>89,42</b>	<b>856</b>	<b>31,18</b>	<b>34,35</b>	<b>103,67</b>	
<b>Итого за 21.06.2022</b>		<b>189,42</b>	<b>1 723</b>	<b>66,74</b>	<b>88,73</b>	<b>163,39</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Хуснутдинова Р.А./