

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №46 г.о.Самара

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 22.06.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сок фруктовый	200	10	70	0,94		16,56	389
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	140/20	36	346	19,51	13,85	32,10	1004
Какао Несквик с молоком	200	17	97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	600	78	667	26,14	26,24	77,62	
Обед							
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	20	40	0,63	3,23	2,14	27
Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1	23,42	116	4,36	3,82	15,98	101/105
Жаркое по-домашнему	200	50	268	11,36	10,61	21,86	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200	9	49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	813,5	111,42	676	23,67	19,72	91,14	
Итого за 22.06.2022		189,42	1 343	49,81	45,96	168,76	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Хуснутдинова Р.А./