

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №46 г.о.Самара

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 23.06.2022 (четверг)
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	60	12	31	0,24		7,56	338
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Яйца вареные	55	9	87	7,01	6,32	0,41	209
Сыр (порциями)	20	17	77	4,92	6,32		15
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180/5	15	201	5,10	6,21	25,96	181
Кофейный напиток с молоком	200	12	94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	560	80	643	22,67	31,13	62,66	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	9	40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1	25,42	131	5,01	3,87	19,07	103/105
Рыба, тушенная в томате с овощами	120	37	166	12,81	9,94	6,43	229.
Пюре картофельное	150	25	135	3,07	4,73	20,07	312
Чай с лимоном	200/10/5	4	38	0,24	0,05	9,25	377
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	898,5	109,42	713	28,94	23,84	100,36	
Итого за 23.06.2022		189,42	1 356	51,61	54,97	163,03	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Хуснутдинова Р.А./