УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №46 г.о.Самара

Начальник лагеря

МЕНЮ

на 24.06.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	70	15	36	0,28		8,82	338
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Ветчина (порциями)	30	20	84	6,80	6,30		16
Макароны, запеченные с яйцом	150	23	226	7,28	9,64	27,54	206
Чай с сахаром	200/10	2	38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	**500**	**75**	**538**	**17,05**	**25,18**	**60,58**	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60	12	36	0,43	3,21	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей со сметаной и зеленью	12,5/250 /10/1	27,42	117	5,13	6,94	8,62	88
Птица,тушенная в соусе	70	39	82	8,18	4,29	2,67	290/331
Рис отварной	150	16	236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из плодов шиповника	200	11	142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	**843,5**	**114,42**	**816**	**25,24**	**21,56**	**124,47**	
Итого за 24.06.2022		**189,42**	**1 354**	**42,29**	**46,74**	**185,05**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир /Хуснутдинова Р.А/