

Школа

МБОУ Школа №46 г.о. Самара

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		15	Сыр (порциями)	10
		209	Яйца вареные	55
	гор.блюдо	181	каша молочная манная (жидкая)с маслом	200/5
	гор.напиток	1044	Какао Несквик с молоком	200
	хлеб	0003	Батон	2/30
				Итого
Завтрак 2				
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом	110
	гарнир	306	Пюре гороховое	150
	сладкое	1078	Напиток из свежих ягод с яблоками	200
	хлеб бел.	0002	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	0001	Хлеб ржаной	50
				Итого
			Всего	

День 02.09.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	39	2,46	3,16	
	87	7,01	6,32	0,41
	227	5,67	6,52	28,85
	97	3,19	3,19	13,86
	158	4,80	2,00	30,00
70	607	23,13	21,20	73,12
	94	2,02	2,53	15,90
	230	7,50	16,80	12,20
	264	12,77	5,19	41,61
	52	0,06	0,05	10,42
	126	4,18	1,68	28,09
	85	3,75		16,25
95,00	851	30,28	26,69	124,47
165,00	1459	53,41	47,89	фф

Школа

МБОУ Школа №46 г.о. Самара

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		15	Сыр (порциями)	10
		209	Яйца вареные	55
	гор.блюдо	181	каша молочная манная (жидкая)с маслом	250/10
	гор.напиток	1044	Какао Несквик с молоком	200
	хлеб	0003	Батон	2/30
				Итого
Завтрак 2				
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом	110
	гарнир	306	Пюре гороховое	150
	сладкое	1078	Напиток из свежих ягод с яблоками	200
	хлеб бел.	0002	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	0001	Хлеб ржаной	50
				Итого
			Всего	

День 02.09.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	39	2,46	3,16	
	87	7,01	6,32	0,41
	325	7,11	10,73	36,10
	97	3,19	3,19	13,86
	158	4,80	2,00	30,00
75	705	24,57	25,41	80,37
	94	2,02	2,53	15,90
	230	7,50	16,80	12,20
	264	12,77	5,19	41,61
	52	0,06	0,05	10,42
	126	4,18	1,68	28,09
	85	3,75		16,25
95,00	851	30,28	26,25	124,47
170,00	1557	54,85	51,65	204,84