

Школа

МБОУ Школа №46 г.о. Самара

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиска отварная	55
		204	Макаронные изделия отварные	195
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/10
	хлеб	0003	Батон	0
			Итого	520
Завтрак 2				
Обед	закуска	1038	Икра кабачковая	30
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1
	2 блюдо	256	Мсо тушеное с соусом	60
	гарнир	303	Каша гречневая вязкая	160
	сладкое	1078	Напиток из свежих ягод с яблоками	200
	хлеб бел.	0002	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	0001	Хлеб ржаной	40
			Итого	801,00
		Итого за 05.09.2022		

--

День

05.09.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	111	5,38	9,72	0,40
	352	14,64	16,37	48,94
	38	0,19	0,04	9,12
	158	4,80	2,00	30,00
70	659	25,01	28,13	88,46
	33	0,56	2,38	2,33
	136	5,08	4,95	17,78
	171	6,21	15,66	1,40
	178	4,61	4,97	21,86
	52	0,06	0,05	10,42
	126	4,17	1,68	28,09
	68	3,00		13,00
95,00	781	24,45	29,69	98,13
165,00	1440	49,45	57,82	186,59