

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
	14	Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10
	15	Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32	
гор.блюдо	175	Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/10		273	6,10	12,10	35,00
гор.напиток	1044	Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86
хлеб	0003	Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00
		Итого за Второй завтрак	500	70	680	19,11	31,81	78,96
закуска	1040	Горошек зеленый (консервированный)	30		11	0,87	0,05	1,77
1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с карофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57
2 блюдо	289	Рагу из птицы	220		343	12,97	8,87	21,54

сладкое	349	Компот из смеси сухофрукт ов	200		152	0,45	10,60	13,62
хлеб бел.	0002	Хлеб пшеничн ый	50		126	4,17	1,68	28,09
хлеб черн.	0001	Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25
		Итого за обед	811,00	95,00	825	24,91	28,18	92,84
		Всего		165,00	1505,00	44,02	59,99	171,80