МБОУ Школа №46 г.о. Самара	Отд./корп		День	08.09.2022

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	1015	Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02
	303	Каша гречневая вязкая	150		166	4,32	4,66	20,49
гор.напитс	379	Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63
хлеб	0003	Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00
		Итогоза Второй завтрак	520	70	621	20,34	17,26	74,14
			Обед					
закуска	70	Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44
1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93
2 блюдо	265	Плов	210		544	10,51	21,47	42,21
сладкое	1078	Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70
хлеб бел.	0002	Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09
хлеб черн.	0001	Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25

		Итого за обед	801,00	95,00	933	20,91	29,53	110,62
		Итог за 08.09.2022		165,00	1554,00	41,25	46,78	184,76

МБОУ Школа №46 г.о. Самара	Отд./корп		День	08.09.2022

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	1015	Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02
	303	Каша гречневая вязкая	180		200	5,18	5,58	24,59
гор.напито	379	Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63
хлеб	0003	Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00
		Итогоза Второй завтрак	550	75	655	21,20	18,18	78,24
			Обед					
закуска	70	Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44
1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93
2 блюдо	265	Плов	210		544	10,51	21,47	42,21
сладкое	1078	Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70
хлеб бел.	0002	Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09
хлеб черн.	0001	Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25

		Итого за обед	801,00	95,00	933	20,91	29,53	110,62
		Итог за 08.09202 2		170,00	1588,00	42,11	47,71	188,86