

Школа

МБОУ Школа №46 г.о. Самара

Отд./корп

День

09.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	268/331	Шницель из говядины с соусом	100		206	10,65	12,76	14,21
		304	Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12
	хлеб	0003	Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00
			<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>520</b>	<b>70</b>	<b>638</b>	<b>19,24</b>	<b>19,91</b>	<b>88,48</b>
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50
	2 блюдо	288	Птица отварная	60		130	12,60	10,15	0,12
	гарнир	321	Капуста тушеная	170		146	3,51	4,53	22,78
	сладкое	359	Кисель из сока	200		86	0,29		21,29
	хлеб бел.	0002	Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09
	хлеб черн.	0001	Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25
			<b>Итого за обед</b>	<b>801,00</b>	<b>95,00</b>	<b>692</b>	<b>27,21</b>	<b>19,14</b>	<b>109,03</b>
			<b>Итого за 09.09.2022</b>						
			<b>2</b>		<b>165,00</b>	<b>1330,00</b>	<b>46,45</b>	<b>39,05</b>	<b>197,51</b>

Школа

МБОУ Школа №46 г.о. Самара

Отд./корп

День

09.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	268/331	Шницель из говядины с соусом	100		206	10,65	12,76	14,21
		304	Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12
	хлеб	0003	Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00
			<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>685</b>	<b>19,96</b>	<b>20,93</b>	<b>95,51</b>
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50
	2 блюдо	288	Птица отварная	60		130	12,60	10,15	0,12
	гарнир	321	Капуста тушеная	170		146	3,51	4,53	22,78
	сладкое	359	Кисель из сока	200		86	0,29		21,29
	хлеб бел.	0002	Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09
	хлеб черн.	0001	Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25
			<b>Итого за обед</b>	<b>801,00</b>	<b>95,00</b>	<b>692</b>	<b>27,21</b>	<b>19,14</b>	<b>109,03</b>
			<b>Итого за 09.09.2022</b>						
			<b>2</b>		<b>170,00</b>	<b>1377,00</b>	<b>47,17</b>	<b>40,07</b>	<b>204,54</b>