

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

Базаева В.А/

Директор

**МЕНЮ**

на 12.09.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Яйца вареные	55		87	7,01	6,32	0,41	209
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5		227	5,67	6,52	28,85	181
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>535</b>	<b>70</b>	<b>627</b>	<b>24,36</b>	<b>22,78</b>	<b>73,12</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	12,20	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>95</b>	<b>851</b>	<b>30,28</b>	<b>26,25</b>	<b>124,47</b>	
<b>Итого за 12.09.2022</b>		<b>165</b>	<b>1 478</b>	<b>54,64</b>	<b>49,02</b>	<b>197,59</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



### МЕНЮ

на 12.09.2022 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Яйца вареные	55		87	7,01	6,32	0,41	209
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		325	7,11	10,73	36,10	181
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>590</b>	<b>75</b>	<b>725</b>	<b>25,80</b>	<b>26,99</b>	<b>80,37</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	12,20	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>95</b>	<b>851</b>	<b>30,28</b>	<b>26,25</b>	<b>124,47</b>	
<b>Итого за 12.09.2022</b>		<b>170</b>	<b>1 576</b>	<b>56,08</b>	<b>53,23</b>	<b>204,84</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир