

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 16.09.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Горошек зеленый (консервированный)	40		14	1,17	0,07	2,37	1040
Омлет. натуральный	180		272	18,08	35,76	20,16	210
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	70	615	31,87	47,22	66,16	
Обед							
Огурец. соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Суп картофельный с клецками и зеленью	270/1		207	5,64	6,76	31,32	108/109
Запеканка картофельная с мясом	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	780	26,84	22,99	120,15	
Итого за 16.09.2022		165	1 395	58,70	70,21	186,31	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

Директор

МЕНЮ

на 16.09.2022 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Горошек зеленый (консервированный)	50		18	1,46	0,09	2,96	1040
Омлет натуральный	220		330	21,54	31,46	23,23	210
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	677	35,62	42,94	69,82	
Обед							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Суп картофельный с клецками и зеленью	270/1		207	5,64	6,76	31,32	108/109
Запеканка картофельная с мясом	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	780	26,84	22,99	120,15	
Итого за 16.09.2022		170	1 457	62,46	65,93	189,97	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир