

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 19.09.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	195		352	14,64	16,37	48,94	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	520	70	659	25,01	28,13	88,46	
Обед							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Мясо тушеное с соусом	60		171	6,21	15,66	1,40	256
Каша гречневая вязкая	160		178	4,61	4,97	21,86	303
Напиток из облепихи	200		71	0,48	1,39	12,40	1083
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	800	24,87	31,03	100,11	
Итого за 19.09.2022		165	1 459	49,87	59,16	188,56	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



/Иванова

МЕНЮ

на 19.09.2022 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	220		394	16,27	18,18	54,37	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		171	5,20	2,17	32,50	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	714	27,04	30,11	96,39	
Обед							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Мясо тушеное с соусом	60		171	6,21	15,66	1,40	256
Каша гречневая вязкая	160		178	4,61	4,97	21,86	303
Напиток из облепихи	200		71	0,48	1,39	12,40	1083
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	800	24,87	31,03	100,11	
Итого за 19.09.2022		170	1 515	51,90	61,14	196,49	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир