

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базарова В.А./

Директор



/Иванова

МЕНЮ

на 21.09.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20		290	17,31	13,07	33,86	223
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Фрукт свежий (нарезка)	60		31	0,24		7,56	338
Итого за Второй завтрак	510	70	595	29,16	20,69	81,02	
Обед							
Кукуруза консервированная	30		16	0,62	0,11	3,06	1041
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Рыба припущенная	60		50	11,00	0,58	0,40	227
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	699	25,70	13,61	122,05	
Итого за 21.09.2022		165	1 294	54,85	34,29	203,07	

Калькулятор

Леденёва Е.А.

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

[Signature]

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

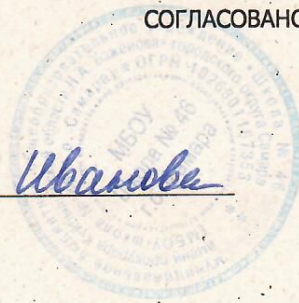
ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



Иванова

МЕНЮ

на 21.09.2022 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/20		338	20,43	15,35	36,77	223
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Фрукт свежий (нарезка)	80		42	0,32		10,08	338
Итого за Второй завтрак	550	75	654	32,36	22,97	86,45	
Обед							
Кукуруза консервированная	30		16	0,62	0,11	3,06	1041
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Рыба припущенная	60		50	11,00	0,58	0,40	227
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	699	25,70	13,61	122,05	
Итого за 21.09.2022		170	1 353	58,05	36,57	208,50	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир