

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор

Иванова

МЕНЮ

на 22.09.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Тефтели из птицы с соусом | 110 | | 203 | 8,32 | 7,53 | 10,02 | 1015 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | | 166 | 4,32 | 4,66 | 20,49 | 303 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 94 | 2,90 | 3,07 | 13,63 | 379 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 520 | 70 | 621 | 20,34 | 17,26 | 74,14 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | | 3 | 0,23 | 0,03 | 0,44 | 70 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Плов | 210 | | 544 | 10,51 | 21,47 | 42,21 | 265 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 49 | 0,06 | 0,05 | 7,70 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,17 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 95 | 933 | 20,91 | 29,52 | 110,62 | |
| Итого за 22.09.2022 | | 165 | 1 554 | 41,25 | 46,78 | 184,76 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор

Иванова

МЕНЮ

на 22.09.2022 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Тефтели из птицы с соусом | 120 | | 204 | 8,52 | 7,73 | 10,12 | 1015 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | 200 | 5,18 | 5,58 | 24,59 | 303 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 94 | 2,90 | 3,07 | 13,63 | 379 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 560 | 75 | 656 | 21,40 | 18,38 | 78,34 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | | 3 | 0,23 | 0,03 | 0,44 | 70 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Плов | 210 | | 544 | 10,51 | 21,47 | 42,21 | 265 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 49 | 0,06 | 0,05 | 7,70 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 95 | 933 | 20,91 | 29,53 | 110,62 | |
| Итого за 22.09.2022 | | 170 | 1 589 | 42,31 | 47,91 | 188,96 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир