

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 07.10.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Шницель из говядины с соусом	90		196	9,61	11,46	13,01	268/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	70	628	18,20	18,61	87,28	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная	60		89	15,10	2,96	0,54	288
Капуста тушеная	170		146	3,51	4,53	22,78	321
Кисель из сока	200		86	0,29		21,29	359
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	651	29,71	11,95	109,45	
Итого за 07.10.2022		165	1 279	47,91	30,56	196,73	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 07.10.2022 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Шницель из говядины с соусом	100		206	10,65	12,76	14,21	268/331
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	685	19,96	20,93	95,51	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная	60		89	15,10	2,96	0,54	288
Капуста тушеная	170		146	3,51	4,53	22,78	321
Кисель из сока	200		86	0,29		21,29	359
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	651	29,71	11,95	109,45	
Итого за 07.10.2022		170	1 336	49,67	32,88	204,96	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

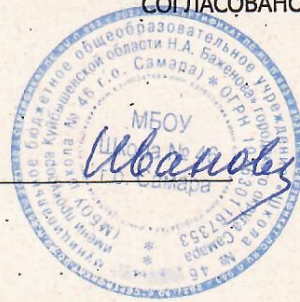
Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 07.10.2022 (пятница)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Фрукт свежий	110		57	0,44		11,74	1039
Итого за Витаминизация	110	19,09	57	0,44		11,74	
Итого за 07.10.2022		19,09	57	0,44		11,74	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир