

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

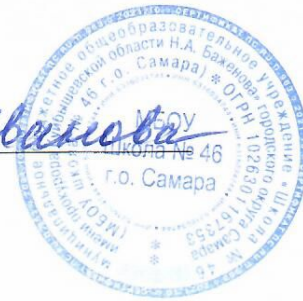
ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 12.10.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Яйца вареные | 55 | | 78 | 6,57 | 5,57 | 0,35 | 209 |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 100/20 | | 254 | 14,34 | 10,32 | 25,83 | 1004 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Фрукт свежий (яблоко) | 60 | | 31 | 0,24 | | 6,40 | 1039 |
| Итого за Второй завтрак | 510 | 70 | 559 | 26,19 | 17,94 | 71,83 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 30 | | 33 | 0,56 | 2,38 | 2,33 | 1038 |
| Суп с рыбными консервами и зеленью | 250/1 | | 167 | 7,87 | 5,15 | 15,38 | 1034 |
| Фрикаделька из птицы | 60 | | 84 | 8,95 | 3,84 | 3,35 | 297 |
| Макаронные изделия отварные | 170 | | 212 | 5,69 | 4,65 | 36,72 | 309 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 811 | 95 | 849 | 31,63 | 17,69 | 135,35 | |
| Итого за 12.10.2022 | | 165 | 1 408 | 57,82 | 35,63 | 207,18 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

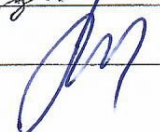
на 12.10.2022 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Яйца вареные | 55 | | 78 | 6,57 | 5,57 | 0,35 | 209 |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 120/20 | | 292 | 16,92 | 12,08 | 28,96 | 1004 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Фрукт свежий (яблоко) | 80 | | 42 | 0,32 | | 8,54 | 1039 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 75 | 608 | 28,85 | 19,70 | 77,10 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 30 | | 33 | 0,56 | 2,38 | 2,33 | 1038 |
| Суп с рыбными консервами и зеленью | 250/1 | | 167 | 7,87 | 5,15 | 15,38 | 1034 |
| Фрикаделька из птицы | 60 | | 84 | 8,95 | 3,84 | 3,35 | 297 |
| Макаронные изделия отварные | 170 | | 212 | 5,69 | 4,65 | 36,72 | 309 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 811 | 95 | 849 | 31,63 | 17,69 | 135,35 | |
| Итого за 12.10.2022 | | 170 | 1 457 | 60,48 | 37,39 | 212,45 | |

Калькулятор  /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир 

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 12.10.2022 (среда)

7-11 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-------------------------------|----------------|--------------|------------|-------------|------|--------------|-------|
| Витаминизация | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | | 70 | 0,94 | | 16,56 | 389 |
| Итого за Витаминизация | 200 | 19,09 | 70 | 0,94 | | 16,56 | |
| Итого за 12.10.2022 | | 19,09 | 70 | 0,94 | | 16,56 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир