

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор



МЕНЮ

на 14.10.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 20 | | 77 | 4,92 | 6,32 | | 15 |
| Омлет натуральный | 100 | | 150 | 9,79 | 14,30 | 10,56 | 210 |
| Макаронные изделия отварные | 120 | | 150 | 4,02 | 3,28 | 25,92 | 309 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 94 | 2,90 | 3,07 | 13,63 | 379 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 70 | 628 | 26,43 | 28,97 | 80,11 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | | 3 | 0,23 | 0,03 | 0,44 | 70 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью | 270/1 | | 119 | 2,88 | 2,78 | 20,50 | 103 |
| Запеканка картофельная с мясом | 200 | | 321 | 12,85 | 14,48 | 34,93 | 284 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 811 | 95 | 692 | 24,08 | 19,01 | 109,33 | |
| Итого за 14.10.2022 | | 165 | 1 321 | 50,50 | 47,98 | 189,44 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 14.10.2022 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 20 | | 77 | 4,92 | 6,32 | | 15 |
| Омлет натуральный | 120 | | 180 | 11,75 | 17,16 | 12,67 | 210 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 187 | 5,02 | 4,10 | 32,40 | 309 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 94 | 2,90 | 3,07 | 13,63 | 379 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 75 | 696 | 29,39 | 32,65 | 88,70 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | | 3 | 0,23 | 0,03 | 0,44 | 70 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью | 270/1 | | 119 | 2,88 | 2,78 | 20,50 | 103 |
| Запеканка картофельная с мясом | 200 | | 321 | 12,85 | 14,48 | 34,93 | 284 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 811 | 95 | 692 | 24,08 | 19,01 | 109,33 | |
| Итого за 14.10.2022 | | 170 | 1 388 | 53,46 | 51,66 | 198,03 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 14.10.2022 - (пятница)

7-11 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-------------------------------|----------------|--------------|------------|-------------|------|--------------|-------|
| Витаминизация | | | | | | | |
| Фрукт свежий | 110 | | 57 | 0,44 | | 11,74 | 1039 |
| Итого за Витаминизация | 110 | 19,09 | 57 | 0,44 | | 11,74 | |
| Итого за 14.10.2022 | | 19,09 | 57 | 0,44 | | 11,74 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир