

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

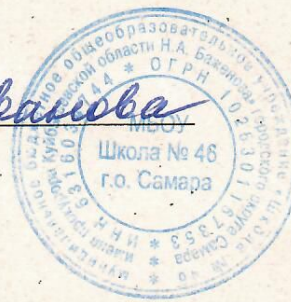
ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 19.10.2022 (среда)

с 7 до 11 лет.

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Яйца вареные-	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20		290	17,31	13,07	33,86	223
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Фрукт свежий (нарезка)	60		31	0,24		7,56	338
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>70</b>	<b>595</b>	<b>29,16</b>	<b>20,69</b>	<b>81,02</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Котлета рыбная Волжская с соусом	90		135	7,99	7,90	7,94	1070
Пюре картофельное с кукурузой консервированной	170		146	3,49	4,80	22,11	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>821</b>	<b>95</b>	<b>779</b>	<b>22,49</b>	<b>20,89</b>	<b>128,57</b>	
<b>Итого за 19.10.2022</b>		<b>165</b>	<b>1 374</b>	<b>51,64</b>	<b>41,57</b>	<b>209,59</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир





УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:



Директор

/Иванова И.А./

### МЕНЮ

на 19.10.2022 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/20		338	20,43	15,35	36,77	223
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Фрукт свежий (нарезка)	80		42	0,32		10,08	338
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>654</b>	<b>32,36</b>	<b>22,97</b>	<b>86,45</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Котлета рыбная Волжская с соусом	90		135	7,99	7,90	7,94	1070
Пюре картофельное с кукурузой консервированной	170		146	3,49	4,80	22,11	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>821</b>	<b>95</b>	<b>779</b>	<b>22,49</b>	<b>20,89</b>	<b>128,57</b>	
<b>Итого за 19.10.2022</b>		<b>170</b>	<b>1 433</b>	<b>54,84</b>	<b>43,85</b>	<b>215,02</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



/Иванова МБОУ Школа № 46 г.о. Самара

**МЕНЮ**

на 19.10.2022 (среда)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Витаминизация</b>							
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,09</b>	<b>70</b>	<b>0,94</b>		<b>16,56</b>	
<b>Итого за 19.10.2022</b>		<b>19,09</b>	<b>70</b>	<b>0,94</b>		<b>16,56</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир