

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 07.11.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	195		352	14,64	16,37	48,94	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>520</b>	<b>70</b>	<b>659</b>	<b>25,01</b>	<b>28,13</b>	<b>88,46</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Мясо тушеное с соусом	90		189	9,40	20,90	4,85	256
Каша гречневая вязкая с икрой кабачковой	190		211	5,17	7,35	24,19	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>95</b>	<b>799</b>	<b>27,63</b>	<b>34,92</b>	<b>101,58</b>	
<b>Итого за 07.11.2022</b>		<b>165</b>	<b>1 458</b>	<b>52,64</b>	<b>63,06</b>	<b>190,03</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А/

Директор

**МЕНЮ**

на 07.11.2022 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	220		394	16,27	18,18	54,37	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		171	5,20	2,17	32,50	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>714</b>	<b>27,04</b>	<b>30,11</b>	<b>96,39</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Мясо тушеное с соусом	90		189	9,40	20,90	4,85	256
Каша гречневая вязкая с икрой кабачковой	190		211	5,17	7,35	24,19	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>95</b>	<b>799</b>	<b>27,63</b>	<b>34,92</b>	<b>101,58</b>	
<b>Итого за 07.11.2022</b>		<b>170</b>	<b>1 514</b>	<b>54,67</b>	<b>65,04</b>	<b>197,96</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор



**МЕНЮ**

на 07.11.2022 (понедельник)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Витаминизация</b>							
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,09</b>	<b>70</b>	<b>0,94</b>		<b>16,56</b>	
<b>Итого за 07.11.2022</b>		<b>19,09</b>	<b>70</b>	<b>0,94</b>		<b>16,56</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир