

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

Директор

## МЕНЮ

на 08.11.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/10		273	6,10	12,10	35,00	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>70</b>	<b>680</b>	<b>19,11</b>	<b>31,81</b>	<b>78,96</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Рагу из птицы с горошком зеленым (консервированным)	250		354	13,85	8,92	23,31	289
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>95</b>	<b>825</b>	<b>24,93</b>	<b>28,19</b>	<b>92,84</b>	
<b>Итого за 08.11.2022</b>		<b>165</b>	<b>1 505</b>	<b>44,03</b>	<b>60,00</b>	<b>171,80</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

Директор



**МЕНЮ**

на 08.11.2022 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		341	7,08	11,23	38,00	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>748</b>	<b>20,09</b>	<b>30,94</b>	<b>81,96</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Рагу из птицы с горошком зеленым (консервированным)	250		354	13,85	8,92	23,31	289
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>95</b>	<b>825</b>	<b>24,93</b>	<b>28,19</b>	<b>92,84</b>	
<b>Итого за 08.11.2022</b>		<b>170</b>	<b>1 573</b>	<b>45,02</b>	<b>59,13</b>	<b>174,80</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 08.11.2022 (вторник)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Витаминизация</b>							
Напиток из свежей ягоды	200		101	0,24	0,04	17,27	1024
<b>Итого за 08.11.2022</b>		<b>19,09</b>	<b>101</b>	<b>0,24</b>	<b>0,04</b>	<b>17,27</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир