

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

МБОУ Школа №46 г.о.Самара

Директор



/Базаева В.А./

Директор



/Иванова Л.А./

МЕНЮ

на 17.11.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Каша пшеничная вязкая	150		164	4,18	4,71	26,18	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	70	577	19,13	14,60	74,47	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица, тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		247	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	821	95	743	25,03	18,78	111,22	
Итого за 17.11.2022		165	1 320	44,16	33,38	185,69	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Хуснутдинова Р.А./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №46 г.о.Самара

Директор



/Диванова Л.А./

МЕНЮ

на 17.11.2022 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Каша пшеничная вязкая	180		197	5,02	5,65	31,41	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	612	20,09	15,73	79,96	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица, тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		247	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	821	95	743	25,03	18,78	111,22	
Итого за 17.11.2022		170	1 355	45,11	34,51	191,18	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Хуснутдинова Р.А./

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 17.11.2022 (четверг)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Фрукт свежий	110		57	0,44		11,74	1039
Итого за 17.11.2022		19,09	57	0,44		11,74	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир