

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 29.11.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета натуральная из птицы с сыром	80		188	18,74	9,79	1,24	1016
Каша гречневая вязкая	160		178	4,61	4,97	21,86	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>70</b>	<b>562</b>	<b>28,34</b>	<b>16,80</b>	<b>62,22</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	280/10/1		120	4,35	7,82	12,95	88
Жаркое по-домашнему	210		319	9,01	21,12	23,14	259
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>802</b>	<b>21,74</b>	<b>41,21</b>	<b>94,05</b>	
<b>Итого за 29.11.2022</b>		<b>165</b>	<b>1 364</b>	<b>50,08</b>	<b>58,01</b>	<b>156,27</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 29.11.2022 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета натуральная из птицы с сыром	80		188	18,74	9,79	1,24	1016
Каша гречневая вязкая	200		221	5,76	6,21	27,32	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>605</b>	<b>29,49</b>	<b>18,04</b>	<b>67,68</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	280/10/1		120	4,35	7,82	12,95	88
Жаркое по-домашнему	210		319	9,01	21,12	23,14	259
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>802</b>	<b>21,74</b>	<b>41,21</b>	<b>94,05</b>	
<b>Итого за 29.11.2022</b>		<b>170</b>	<b>1 407</b>	<b>51,23</b>	<b>59,26</b>	<b>161,73</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 29.11.2022 (вторник)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Витаминизация</b>							
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
<b>Итого за 29.11.2022:</b>		<b>19,09</b>	<b>84</b>			<b>10,90</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир