

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 14.12.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	20/40		122	7,44	4,24	13,47	1006
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	100/20		254	14,34	10,32	25,83	1004
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Фрукт свежий (яблоко)	105		55	0,42		11,20	1039
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>70</b>	<b>469</b>	<b>22,44</b>	<b>14,61</b>	<b>59,75</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы с соусом	100		89	7,82	4,00	5,47	97/1043
Макаронные изделия отварные	160		200	5,36	4,38	34,56	309
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>95</b>	<b>809</b>	<b>29,61</b>	<b>15,20</b>	<b>132,98</b>	
<b>Итого за 14.12.2022</b>		<b>165</b>	<b>1 277</b>	<b>52,05</b>	<b>29,81</b>	<b>192,73</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 14.12.2022 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	30/50		165	10,37	6,22	16,84	1006
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	120/20		292	16,92	12,08	28,96	1004
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Фрукт свежий (яблоко)	115		60	0,46		12,27	1039
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>555</b>	<b>27,99</b>	<b>18,35</b>	<b>67,32</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы с соусом	100		89	7,82	4,00	5,47	97/1043
Макаронные изделия отварные	160		200	5,36	4,38	34,56	309
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>95</b>	<b>809</b>	<b>29,61</b>	<b>15,20</b>	<b>132,98</b>	
<b>Итого за 14.12.2022</b>		<b>170</b>	<b>1 364</b>	<b>57,60</b>	<b>33,55</b>	<b>200,30</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./



Директор

/Иванова

**МЕНЮ**

на 14.12.2022 (среда)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Витаминизация</b>							
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за 14.12.2022</b>			<b>19,09</b>	<b>70</b>	<b>0,94</b>	<b>16,56</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир