

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



**МЕНЮ**

на 16.12.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Омлет натуральный	100		150	9,79	14,30	10,56	210
Макаронные изделия отварные	120		150	4,02	3,28	25,92	309
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>70</b>	<b>628</b>	<b>26,43</b>	<b>28,97</b>	<b>80,11</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>95</b>	<b>651</b>	<b>23,88</b>	<b>17,47</b>	<b>102,70</b>	
<b>Итого за 16.12.2022</b>			<b>165</b>	<b>1 280</b>	<b>50,31</b>	<b>46,44</b>	<b>182,81</b>

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 16.12.2022 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Омлет натуральный	120		180	11,75	17,16	12,67	210
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>696</b>	<b>29,39</b>	<b>32,65</b>	<b>88,70</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>95</b>	<b>651</b>	<b>23,88</b>	<b>17,47</b>	<b>102,70</b>	
<b>Итого за 16.12.2022</b>		<b>170</b>	<b>1 347</b>	<b>53,27</b>	<b>50,11</b>	<b>191,40</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



/Иванова

**МЕНЮ**

на 16.12.2022 (пятница)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Витаминизация</b>							
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за 16.12.2022</b>		<b>19,09</b>	<b>70</b>	<b>0,94</b>		<b>16,56</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир