

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор



МЕНЮ

на 20.12.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	15/30		97	5,58	3,19	10,10	1006
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/5		237	5,65	6,93	30,38	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	70	587	21,74	20,63	69,34	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	270/10/1		116	4,20	7,54	12,49	88
Рагу из птицы	220		343	12,97	8,87	21,54	289
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	822	25,55	28,69	91,99	
Итого за 20.12.2022		165	1 409	47,28	49,32	161,33	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

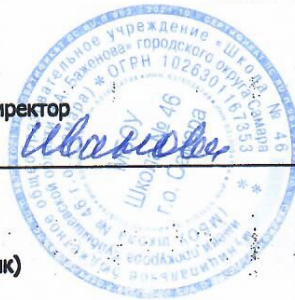
ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А/

Директор



МЕНЮ
на 20.12.2022 (вторник)
12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	20/30		109	6,65	4,10	10,10	1006
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		341	7,08	11,23	38,00	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	560	75	703	24,24	25,84	76,96	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	270/10/1		116	4,20	7,54	12,49	88
Рагу из птицы	220		343	12,97	8,87	21,54	289
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	822	25,55	28,69	91,99	
Итого за 20.12.2022		170	1 525	49,78	54,53	168,95	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

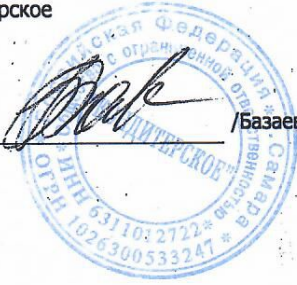
Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



Иванова

МЕНЮ

на 20.12.2022 (вторник)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Напиток из свежей ягоды	200		101	0,24	0,04	17,27	1024
Итого за 20.12.2022		19,09	101	0,24	0,04	17,27	

Калькулятор

Леденёва

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир