

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор


  
/Базаева В.А./

Директор


  
/Леденёва Е.А./

## МЕНЮ

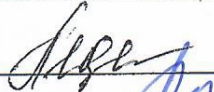
на 19.01.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                       | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                |              |              |              |              |               |         |
| Омлет натуральный                                  | 100            |              | 151          | 10,05        | 19,87        | 11,20         | 210     |
| Макароны отварные с сыром                          | 155            |              | 210          | 7,28         | 6,24         | 31,12         | 204     |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200            |              | 94           | 2,90         | 3,07         | 13,63         | 379     |
| Батон  | 60             |              | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003    |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>515</b>     | <b>75</b>    | <b>613</b>   | <b>25,03</b> | <b>31,18</b> | <b>85,95</b>  |         |
| <b>Обед</b>  |                |              |              |              |              |               |         |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1       |              | 126          | 2,18         | 6,30         | 15,93         | 82      |
| Птица, тушенная в соусе                            | 100            |              | 114          | 11,02        | 6,01         | 3,98          | 290/331 |
| Рис отварной с кукурузой консервированной          | 170            |              | 247          | 4,01         | 5,18         | 37,19         | 304     |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                  | 200            |              | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078    |
| Хлеб пшеничный                                     | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002    |
| Хлеб ржаной  | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001    |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>831</b>     | <b>96</b>    | <b>750</b>   | <b>25,20</b> | <b>19,22</b> | <b>111,86</b> |         |
| <b>Итого за 19.01.2023</b>                         |                | <b>171</b>   | <b>1 363</b> | <b>50,22</b> | <b>50,39</b> | <b>197,81</b> |         |

Калькулятор


  
/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир





УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор

/Иванова



**МЕНЮ**

на 19.01.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                       | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                |              |              |              |              |               |         |
| Омлет натуральный                                  | 120            |              | 181          | 12,05        | 23,84        | 13,44         | 210     |
| Макароны отварные с сыром                          | 195            |              | 352          | 14,64        | 16,37        | 48,94         | 204     |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200            |              | 94           | 2,90         | 3,07         | 13,63         | 379     |
| Батон  | 60             |              | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003    |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>575</b>     | <b>75</b>    | <b>785</b>   | <b>34,39</b> | <b>45,28</b> | <b>106,01</b> |         |
| <b>Обед</b>  |                |              |              |              |              |               |         |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1       |              | 126          | 2,18         | 6,30         | 15,93         | 82      |
| Птица, тушенная в соусе                            | 100            |              | 114          | 11,02        | 6,01         | 3,98          | 290/331 |
| Рис отварной с кукурузой консервированной          | 170            |              | 247          | 4,01         | 5,18         | 37,19         | 304     |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                  | 200            |              | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078    |
| Хлеб пшеничный                                     | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002    |
| Хлеб ржаной  | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001    |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>831</b>     | <b>96</b>    | <b>750</b>   | <b>25,20</b> | <b>19,22</b> | <b>111,86</b> |         |
| <b>Итого за 19.01.2023</b>                         |                | <b>171</b>   | <b>1 536</b> | <b>59,59</b> | <b>64,49</b> | <b>217,87</b> |         |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир